



Start in St. Tönis – Ziel Hospiz Krefeld

Die IGA Tönisvorst organisiert den Lauf vom Startpunkt „Ostring 1“ aus.

Termin: Sonntag 07.09.2025

Startzeitpunkt: ab 10:00 Uhr eine Gruppe für die Walker

ab 10:30 Uhr eine Gruppe für die Jogger

Rücktransportmöglichkeiten um 12:35 und 13:45 Uhr mit SWK-Bussen ab Haltestelle Frankenring zum Ostring 1, St. Tönis

Startgebühr: 10,00 €

Der Lauf ist für Jogger, Walker und Nordic Walker ausgeschrieben und geht über ca. 5,1 km. Die Teilnahme steht allen Interessenten offen.

Anmeldungen sind mit diesem Flyer bei den Übungsleitern abzugeben.

Meldeschluss ist der 29.08.2025; Nachmeldungen werden auch noch am Startpunkt entgegengenommen.

☐ Ich nehme an dem Lauf teil.

Die Startgebühr übergebe ich meinem Übungsleiter oder leite sie an den Vorstand.

☐ Ich nehme nicht an dem Lauf teil, spende aber den Betrag von€ für das Hospiz.

Die Spende übergebe ich meinem Übungsleiter oder leite sie an den Vorstand.

Name, Vorname:.....

Unterschrift.....